

Taller

Autoconocimiento

Descripción

El paso más importante en la gestión de tu carrera es lograr que te conozcas. Conocerte incluye relacionar cosas tales como qué tipos de trabajos te gusta realizar, tus principales logros y generar una visión global de tu perfil profesional. El autoconocimiento también tiene que ver con conocer las motivaciones, necesidades, deseos, opiniones, puntos de vista, valores, ética, etc. Es una invitación a sumergirte en tu próxima experiencia profesional.

Objetivos

En este taller entregaremos herramientas para que puedas identificar tus fortalezas, debilidades y competencias a partir de tus propias experiencias. Exploraremos sobre la motivación y que es lo que impulsa a los alumnos a dar su primer gran paso al mundo profesional.

Agenda Propuesta

Explorando (30 minutos)

Cuando te encuentras en proceso de búsqueda y sobre todo si es tu primer empleo te encuentras con muchas preguntas que parecen difícil de responder, más aún si muchas de ellas se enfocan en aspectos de tu personalidad. Acá exploraremos tus motivaciones, ¿por qué haces lo que haces?, ¿cómo te describen los demás?. Trabajaremos identificando fortalezas, debilidades y competencias.

Business Personal Canvas (40 minutos)

Utilizaremos la versión de “Tu modelo de negocios personal” para construir tu propia identidad profesional. Trabajaremos con material de apoyo que te ayudarán a destacar tus mejores habilidades.

Reflexiones Finales (20 minutos)

Dejaremos un espacio para preguntas y para dar cierre a la actividad.

¿Con qué te quedas?

- Material de apoyo (artículos)
- Lienzo Personal de Negocios para trabajar



Taller

Cómo Construir un Buen CV

Descripción

Construir un buen CV es clave para dar el próximo paso a tu nuevo trabajo. Pero si sigues buscando plantillas en Google solo alargarás tu proceso de búsqueda. Elaborar tu CV es un trabajo que requiere dedicación y mucha reflexión. En este taller revisaremos los 10 pasos necesarios para que tu CV se convierta en la puerta de entrada a tu próximo desafío laboral.

Objetivos

Entregar herramientas para que los participantes puedan construir un CV que represente cabalmente su historia profesional y habilidades; y a la vez, que haga match con cada una de las vacantes a las que postula.

Agenda Propuesta

Anatomía de un buen Currículum (30 minutos)

Tal vez pensabas que hacer un CV era cosa de sentarte frente a tu computador y escribir, pero estás muy equivocado. El CV implica un trabajo de reflexión que es el 80% del trabajo. Entender qué has hecho, en qué eres bueno y qué quieres es un input necesario para poder construir tu CV. El resultado de esto es un conjunto de información que servirá de base para formalizar el documento.

¡Manos a la obra! (30 minutos)

En esta parte cada participante trabajará con nuestro material para poder construir la parte más importante de su CV: el resumen profesional, destacar sus competencias, la última experiencia y tareas y logros. Para eso utilizaremos las plantillas diseñadas por Populus Group.

Debrief y Reflexión (30 minutos)

Revisión de los trabajos de los participantes, resolución de dudas, casos

¿Con qué te quedas?

- Plantillas de trabajo y repaso
- Material de apoyo (artículos)
- Algunos formatos de CV de ejemplos.



Taller

Preparación de Entrevistas de Empleo

Descripción

Las entrevistas son siempre estresantes para los candidatos porque están llenas de mitos, técnicas y trucos. Sin embargo, los reclutadores en la mayoría de los casos se centran en aspectos más concretos; quieren conocer sobre tu experiencia, tus competencias y como haces match con lo que buscan. Este proceso debería ser preparado por los candidatos; reflexionando sobre sus logros y sobre lo que ha sido su pasado profesional. Con simples ejercicios es muy simple preparar tu proceso de entrevista de manera de enfrentarlo con éxito.

Objetivos

Entregar herramientas y técnicas para que los candidatos puedan investigar y anticipar las preguntas a las que se enfrentarán en un proceso de entrevistas. Generar pautas y recomendaciones de conducta el día mismo de la entrevista.

Agenda Propuesta

¿Cómo funcionan las entrevistas de trabajo? (40 minutos)

Hay distintos tipos de entrevistas, pero en general siguen un patrón. Reconoceremos los distintos tipos de entrevistas y como debes enfrentarte a ellas. Entenderemos como funciona un proceso de selección y cómo es posible predecir algunas de las posibles preguntas.

¡Manos a la obra! (20 minutos)

Realizaremos algunos ejercicios para practicar las preguntas más recurrentes en los procesos de entrevistas. Utilizaremos el material especial que hemos diseñado para el tema.

Role Play Final (30 minutos)

Terminaremos el taller con una actividad de Role Play dónde podremos ver de primera mano cómo podría ser una entrevista, las principales partes que tiene y dar tips y consejos en vivo.

¿Con qué te quedas?

- Material de apoyo (artículos)
- Pauta para entrevistas
- Set de preguntas tipo

Relatores de estos talleres

Giovanni Magnani:

Consultor y docente del Centro de Desarrollo Gerencial de la Universidad de Chile. Ingeniero Comercial, Master en Innovación y experto en temas de gestión de la búsqueda de empleo, Marketing Digital y Redes Sociales.

María Jesús Schleyer:

Psicóloga y Magister en Ps. de las organizaciones. Tiene más de 5 años de experiencia en empleabilidad y en temas de psicología organizacional. Es consultora asociada de populismo Group y está a cargo de desarrollar programas de talento, empleabilidad y gestión de carrera.

Macarena Paredes:

Fundadora de Populus Group, Directora de Proyectos Especiales y Coach Ejecutivo certificada por PCA. Cuenta con más de 7 años de experiencia en temas de selección de personas, análisis y descripción de cargos, consultoría en RR HH y empleabilidad. Certificada en evaluación de Competencias por HR Tools.